



LIFESAVING SOCIETY®

The Lifeguarding Experts

عزيزي الوالد/ولي الأمر،

أتم طفاك مؤخرًا برنامج السباحة من أجل النجاة بلس **Swim to Survive® Plus** التابع لجمعية الإنقاذ بالمدرسة.

أونتاريو

برنامج السباحة من أجل النجاة+ **Swim to Survive+** يعلم المهارات اللازمة للنجاة في المواقف المائية الواقعية ومساعدة الأصدقاء بطريقة آمنة. ويعد برنامج السباحة من أجل النجاة+ مهمًا للبقاء آمنًا حوالي المياه. وليس المقصود منه أن يكون بديلاً عن دروس السباحة التقليدية.

وقد حصل طفلك على بطاقة السباحة من أجل النجاة+ التي تفصل مستوى قدراته.

- يمكنه الدوران في المياه العميقة مرتديًا ملابسه
- يمكنه الوقوف في المياه لمدة دقيقة ١ مرتديًا ملابسه
- يمكنه السباحة مسافة ٥٠ مترًا مرتديًا ملابسه
- حقق نمط السباحة من أجل النجاة+ مرتديًا الملابس
- أتم إجراءات المساعدة (مساعدة صديق واقع في مشكلة)
- أتم سباحة اللياقة

مهما كان المستوى المحدد في البطاقة، تحت جمعية الإنقاذ كل الأطفال على تعلم أكثر من هذا المستوى الأساسي من السباحة. لذا أشجعك على تسجيل طفلك في دروس السباحة في المسبح المحلي لتعزيز سلامة طفلك في المياه وحواليها. ويرجى النظر في الجزء الخلفي من بطاقة طفلك لمعرفة مستوى التعليم التالي الموصى به.

هناك العديد من المسابح التي تقدم إعانات مالية للأسر المحتاجة، فاتصل بالمسبح المحلي للحصول على مزيد من المعلومات.

يتوافر على الإنترنت تقييم للبرنامج، وسيكون رأيك التقييمي محل تقدير كبير. للوصول إلى هذا التقييم يرجى زيارة "Resources" (موارد) على صفحة السباحة من أجل النجاة بلس **Swim to Survive Plus** على الويب بالموقع الإلكتروني لجمعية الإنقاذ. [www.lifesavingsociety.com](http://www.lifesavingsociety.com)

وإذا كنت بحاجة إلى مزيد من المعلومات، أو كانت لديك استفسارات بشأن برنامج التدريب على النجاة، فلا تتردد في الاتصال بي مباشرة على الرقم ٤١٦-٤٩٠-٨٨٤٤ أو على البريد الإلكتروني [biancaf@lifeguarding.com](mailto:biancaf@lifeguarding.com).

وتفضلوا بقبول وافر التحية والاحترام،

جمعية خيرية مسجلة تحت رقم 10809 7270  
RR0001

400 Consumers Road  
Toronto, Ontario M2J 1P8  
Canada

الهاتف: ٤١٦-٤٩٠-٨٨٤٤ فاكس: ٤١٦-٤٩٠-٨٧٤٤  
البريد الإلكتروني: [experts@lifeguarding.com](mailto:experts@lifeguarding.com)  
[www.lifesavingsociety.com](http://www.lifesavingsociety.com)

Bianca Fazzari  
منسق التعليم العام